

REGLAMENTO DEPORTIVO TAEKWON DO ITF



— 🇦🇷 — UMPIRE — 🇦🇷 —

LUCHA



El estilo de lucha del Taekwon Do ITF es del tipo continuo.



Se participa sobre un área (tatami) que tendrá determinadas dimensiones (pueden variar depende el torneo).



Se define por puntos y resulta ganador/a quien sume la mayor cantidad al finalizar el combate.

Protecciones

El uso de las protecciones es obligatorio y son las siguientes:

✓ **Cabezal**



✓ **Bucal**



✓ **Protecciones de pecho (sólo en mujeres)**



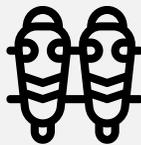
✓ **Inguinal (Opcional para mujeres)**



✓ **Guantes (deben ser abiertos, permitiendo que se vea la palma de la mano)**



✓ **Tibiales (opcional)**



✓ **Botas o Pies**



Zonas de contacto permitidas



Del cinturón hacia arriba y de la línea de las orejas hacia adelante sin ningún tipo de excepción.

✓ Puntuación ✓

El golpe solo de tomará como válido si va dirigido a la zona adecuada con una dinámica y control adecuados.

- ✓ Golpe de puño → 1 punto
- ✓ Golpe con pie (al cuerpo) → 2 puntos
- ✓ Golpe con pie (al cabezal) → 3 puntos

✓ Se pueden realizar combinaciones de golpes.

✗ No están permitidos los agarres y barridas.



El salto no suma puntos extra en ningún caso.

✗ Advertencias ✗

Cada 3 advertencias se descuenta 1 punto al competidor/a.

- ✓ Salida del área (con ambos pies).
- ✓ Tocar el piso con cualquier parte del cuerpo que no sean los pies.
- ✓ Golpe a zona invalida (sin intención).
- ✓ Empujar.
- ✓ Festejar.
- ✓ Hablar.
- ✓ Conducta antideportiva (dependiendo la gravedad).

⚠ Descuento de puntos ⚠

Las siguientes acciones son sancionadas con la quita de 1 punto directo.

- ✓ Golpe intencional a una zona no valida.
- ✓ Exceso de contacto (falta de dinámica y control en la técnica realizada).
- ✓ Agarrar.
- ✓ Conducta antideportiva (si es considerada grave).

La obtención de 3 quita de puntos en una misma pelea equivale a descalificación.